



Меню на день 20 октября 2026 г.

2 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		281	21,58
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	130	9,06
Бутерброд с сыром (2)	20/10	69	9,16
Кофейный напиток	180	82	3,36
2-й завтрак		68	7,10
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,10
Обед		480	58,48
Салат "Любительский"	40	42	3,90
Суп гороховый с гренками	150/10	73	7,47
Жаркое по-домашнему	150	196	41,04
Компот из свежих яблок	180	61	3,90
Хлеб пшеничный	20	39	0,75
Хлеб ржаной	40	69	1,42
Полдник		200	5,17
Кондитерское изделие пром.производства	20	93	
Молоко питьевое кипяченое	180	107	5,17
Ужин		378,5	34,39
Винегрет овощной	40	46	2,38
Котлета рыбная Лада п/ф 60гр	60	151	13,38
Чай со смородиной и сахаром	180/10	38	4,09
Кондитерское изделие (конфеты, мармелад)	15	44	6,59
Фрукт (55 ккал)	95	55	7,04
Хлеб пшеничный	10	19	0,37
Хлеб ржаной	15	25,5	0,53
Соль			0,06
Соль	3		0,06
Итого за день		1 408	126,78

(подпись)

(расшифровка)

Повар

Симахина Любовь Васильевна

(подпись)

(расшифровка)



Меню на день 20 октября 2026 г.

2 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		343	30,76
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	169	13,46
Бутерброд с сыром (2)	20/15	83	13,00
Кофейный напиток	200	91	4,29
2-й завтрак		91	4,43
Сок (91 ккал)	200	91	4,43
Обед		638	74,99
Салат "Любительский"	60	60	5,48
Суп гороховый с гренками	180/20	137	10,16
Жаркое по-домашнему	200	252	53,08
Компот из свежих яблок	200	81	4,10
Хлеб пшеничный	20	39	0,75
Хлеб ржаной	40	69	1,42
Полдник		280	5,75
Кондитерское изделие пром.производства	50	162	
Молоко питьевое кипяченое	200	118	5,75
Ужин		453	71,47
Винегрет овощной	60	70	3,91
Котлета рыбная Лада п/ф 80гр	80	151	48,22
Чай со смородиной и сахаром	200/10	44	4,25
Кондитерское изделие (конфеты, мармелад)	15	44	6,60
Фрукт (90 ккал)	100	90	7,41
Хлеб пшеничный	10	19	0,37
Хлеб ржаной	20	35	0,71
Соль			0,10
Соль	5		0,10
Итого за день		1 805	187,49

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)